

# 10月14日(月・祝)多摩スポーツフェスタ

## ■スケジュール

営業時間 9:45-15:30



←要事前予約



←自由参加

場所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
大体育室A	オープニング イベント 10:00-10:30	バドミントン開放① 11:00-12:00 *要予約	バドミントン開放② 12:10-13:10 *要予約	バドミントン開放③ 13:20-14:20 *要予約	[バドミントン開放] *対象：小学生以上/要予約/10組*当日空きがあれば参加可 *1組2名以上、団体での予約不可。	
大体育室B						
小体育室	10:00-11:00深城 ちょぎん運動	11:20-12:20下田 ボディコンバット	12:40-13:40鹿島 親子でダンス	14:00-15:00 高崎 ヨガ	☆当日参加のみ(定員:各30名) ☆動きやすい服装、上靴(ヨガ以外)	
武道室 1	10:00-12:30 ボッチャ体験会 スポーツ協会		13:00-14:00 深城 床バレエ	☆ボッチャ体験は自由参加 ☆当日参加のみ(床バレエ/定員25名)		
ランニング コース	11:20-12:05深城 美ウォーキング		☆当日参加のみ(定員:20名)			
研修室	12:45-13:30 下田 CPR&AED講習		☆当日参加のみ(定員10名)			
アーチェリー場	【午前】アーチェリー体験会 ①10:00-11:00 (定員10名) ②11:00-12:00 (定員10名)		【午前】アーチェリー体験会 ③13:00-14:00 (定員10名) ④14:00-15:00 (定員10名)		*要予約当日空きがあれば参加可 *対象：小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴必須/同伴者も申込必須) *動きやすい服装(ダボついた服不可)・外履きの運動靴、必要であれば上靴 *利き手が左の方は事前にお知らせください。	
テニスA	①初心者・初級 10:00-11:15	③小学生(低学年) 11:30-12:45	⑤中級者 13:00-14:15	*要予約/当日空きがあれば参加可 *動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、テニス用ラケットをお持ちの方は ご持参ください。 *親子クラスは小学生以上の親子/お子様と保護者1名 *①②⑤クラス対象は中学生以上		
テニスB	②初中級者 10:00-11:15	④親子テニス体験 11:30-12:45	⑥小学生(高学年) 13:00-14:15			
プール	10:00~15:00 プールフリー利用(120分制) *小学2年生以下は保護者同伴必須			13:50-14:20 クロール初級 下田	14:25-14:55 平泳ぎ初級 下田	*フリー利用、プールレッスン共に予約なしでOK *14時30分受付終了 *遊泳15:00まで *フリー利用/120分制(更衣時間含む)
トレーニング室	10:00~15:00 トレーニング室/フリー利用(90分制)				*定員30名(定員に達したら待機場所にてお待ち頂きます)	

# 10月14日(月) スポーツフェスタ

施設開放のご案内/**利用料無料**

**営業時間 9:45-15:30**(完全退館)

## ■トレーニング室フリー利用

### ・事前予約なし

利用時間・・・10:00-15:00

受付時間・・・ 9:45-14:30

定 員・・・ 30名 90分制

※来館時定員の場合はお待ちいただきます。

## ■プールフリー利用

### ・事前予約なし

利用時間・・・10:00-15:00

受付時間・・・ 9:45-14:30

定 員・・・ なし 120分制

当日参加できる各種プログラム(参加費無料)があります。

詳しくは、別途スケジュールをご確認ください。